



# CHECKLIST

« A journey of a thousand miles begins with a single step. »

## DOCUMENTOS E ESSENCIAIS

Passaporte e Identidade  
(+ cópias físicas e no e-mail)  
Dinheiro e Porta-dólar  
Cartão de crédito/débito  
(+ info de contato)  
Reservas de hospedagem  
E-tickets das atrações  
Seguro Viagem  
Cadeados e chaves

---

---

## ITENS PESSOAIS E DE HIGIENE

Óculos escuros/de grau  
Colírio/Soro  
Máscara de dormir  
Earplugs  
Travesseiro de pescoço  
Escova e pasta de dente  
Fio dental  
Enxaguante bucal  
Toalha  
Sabonete  
Shampoo e condicionador  
Creme de cabelo/mousse  
Pente/escova  
Mini secador e chapinha  
Prendedor de cabelo  
Grampos  
Desodorante  
Perfume  
Hidratante  
Protetor solar/labial  
Absorvente  
Maquiagem  
Lenços demaquilantes  
Pinça  
Algodão e cotonete  
Lixa de unha

---

---

## ELETRÔNICOS

Celular  
(+ carregador e fone)  
Capa à prova d'água  
Câmera  
(+ carregador e  
cartões de memória)  
Pendrive  
Adaptadores  
Mp3 (+ fone)

---

---

## REMÉDIOS

Anticoncepcional  
Analgésicos  
Antialérgicos  
Antigripais  
Anti-inflamatórios  
Para enjoos e azias  
Para cólicas  
Para “dores de barriga”  
Band-aids  
Repelente  
Receitas médicas

---

---

## DIVERSOS

Caneta  
Livros/revistas  
Palavras Cruzadas  
Diário de Viagem  
Guarda-chuva  
Tesourinha  
Saquinhos (para roupa suja)

---

---

## ROUPAS

Calcinhas/sutiãs  
Biquíni  
Pijama  
Blusas  
Shorts  
Saias  
Calças  
Vestidos  
Casacos

## SAPATOS

Chinelos  
Tênis  
Botas  
Sapatilhas  
Sandálias rasteiras  
Salto Alto  
Meias

## ACESSÓRIOS

Relógio  
Echarpes  
Cintos  
Bijus

---

---

---

---

---

---