



CHECKLIST

« A journey of a thousand miles begins with a single step. »

DOCUMENTOS E ESSENCIAIS

Passaporte e Identidade
(+ cópias físicas e no e-mail)
Dinheiro e Porta-dólar
Cartão de crédito/débito
(+ info de contato)
Reservas de hospedagem
E-tickets das atrações
Seguro Viagem
Cadeados e chaves

ITENS PESSOAIS E DE HIGIENE

Óculos escuros/de grau
Colírio/Soro
Máscara de dormir
Earplugs
Travesseiro de pescoço
Escova e pasta de dente
Fio dental
Enxaguante bucal
Toalha
Sabonete
Shampoo e condicionador
Creme de cabelo/mousse
Pente/escova
Mini secador e chapinha
Prendedor de cabelo
Grampos
Desodorante
Perfume
Hidratante
Protetor solar/labial
Absorvente
Maquiagem
Lenços demaquilantes
Pinça
Algodão e cotonete
Lixa de unha

ELETRÔNICOS

Celular
(+ carregador e fone)
Capa à prova d'água
Câmera
(+ carregador e
cartões de memória)
Pendrive
Adaptadores
Mp3 (+ fone)

REMÉDIOS

Anticoncepcional
Analgésicos
Antialérgicos
Antigripais
Anti-inflamatórios
Para enjoos e azias
Para cólicas
Para “dores de barriga”
Band-aids
Repelente
Receitas médicas

DIVERSOS

Caneta
Livros/revistas
Palavras Cruzadas
Diário de Viagem
Guarda-chuva
Tesourinha
Saquinhos (para roupa suja)

ROUPAS

Calcinhas/sutiãs
Biquíni
Pijama
Blusas
Shorts
Saias
Calças
Vestidos
Casacos

SAPATOS

Chinelos
Tênis
Botas
Sapatilhas
Sandálias rasteiras
Salto Alto
Meias

ACESSÓRIOS

Relógio
Echarpes
Cintos
Bijus
